

**PRUEBAS LIBRES “CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA”. (Resolución 208/2023)**  
**TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA. PARTE A**

1. La ausencia de uno o de los dos testículos del escroto se llama:
  - A. Fimosis.
  - B. Criptorquidia.
  - C. Orquitis.
  - D. Testiculitis.
2. ¿Cómo está el ADN en una célula que está dividiéndose?
  - A. Condensado.
  - B. Histonas.
  - C. Desespirilizado.
  - D. Fragmentado.
3. Función de los ribosomas:
  - A. Sintetizar ácidos grasos.
  - B. Sintetizar proteínas.
  - C. Degradar restos celulares.
  - D. Participar en la respiración interna.
4. ¿De dónde proceden los lisosomas?
  - A. Del RER.
  - B. Del REL.
  - C. Del aparato de Golgi.
  - D. Del nucleolo.
5. Llamamos parto distócico al:
  - A. Parto normal.
  - B. Parto pretérmino.
  - C. Parto complicado.
  - D. Parto postérmino.
6. Son procesos pasivos de intercambio de sustancias:
  - A. La ósmosis.
  - B. La difusión.
  - C. La filtración.
  - D. Todas son correctas.
7. La difusión neta del agua a través de una membrana selectivamente permeable se le denomina:
  - A. Ósmosis.
  - B. Filtración.
  - C. Fagocitosis.

D. Pinocitosis.

8. En nuestro país existe una estrategia de atención al parto normal, establecida por el sistema nacional de salud (SNS) y consensuada por todas las comunidades autónomas (CCAA) y entre cuyas recomendaciones no incluye:
- A. No se recomienda que los partos de bajo riesgo los atienda la matrona.
  - B. Cuidar la relación con la embarazada.
  - C. Aconsejable el acompañamiento por la persona elegida por la mujer.
  - D. No se recomienda amnioscopia en la valoración inicial del parto normal.
9. ¿Cuál es un granulocito?
- A. Monocito.
  - B. Macrófago.
  - C. Linfocito.
  - D. Neutrófilo.
10. ¿A qué llamamos amniorrexis?
- A. La rotura del saco amniótico.
  - B. La valoración de la cantidad y/o color del líquido amniótico.
  - C. Corte en el periné.
  - D. Extracción del feto manualmente.
11. Entre las recomendaciones del ministerio de Sanidad y la OMS sobre la atención al parto normal, se recomienda no utilizar de forma sistémica:
- A. El enema y el rasurado.
  - B. Los continuos tactos vaginales.
  - C. La epidural.
  - D. Todas son correctas.
12. ¿Qué células se originan en la médula ósea a partir del megacariocito?
- A. Glóbulos rojos.
  - B. Eosinófilos.
  - C. Plaquetas.
  - D. Linfocitos B.
13. El ser humano tiene antígenos en sus células y tejidos que reconoce como propios y frente a los que no reacciona. ¿Qué se produce cuando pierde esa capacidad de reconocimiento?
- A. Hipersensibilidad inmediata.
  - B. Hipersensibilidad mediada por inmunocomplejos.
  - C. Enfermedad autoinmune.
  - D. Todas son falsas.

14. La fontanela anterior o bregmática está situada en:
- A. La confluencia del frontal y los parietales.
  - B. En la confluencia del occipital y los parietales.
  - C. Entre el occipital y los parietales.
  - D. En la confluencia de parietales y temporales.
15. Señala la respuesta falsa:
- A. En una persona sana pueden coexistir en la misma persona un aglutinógeno y su aglutinina correspondiente.
  - B. El suero de cada individuo no contiene isoaglutininas capaces de aglutinar sus propios GR.
  - C. El suero de cada individuo contiene isoaglutininas que reaccionan con los isoaglutinógenos ausentes en sus GR.
  - D. El sistema Rh fue descubierto por Landsteiner y Wiener.
16. Las transfusiones no están indicadas cuando:
- A. Se produce disminución de la volemia.
  - B. Tratamiento de anemias.
  - C. Para administrar plaquetas.
  - D. Para administrar sangre en policitemias.
17. La especificidad antigénica depende de una zona del antígeno llamada:
- A. Grupo determinante.
  - B. Determinante antigénico.
  - C. Epítipo.
  - D. Todas son correctas.
18. ¿Qué inmunoglobulina es la más abundante en el plasma y tiene la capacidad de atravesar la barrera placentaria?
- A. Ig A.
  - B. Ig M.
  - C. Ig G.
  - D. Ig E.
19. Respecto al sistema del complemento no es cierto:
- A. Es un sistema complejo formado por una secuencia de 7 proteínas plasmáticas.
  - B. Las proteínas plasmáticas interaccionan entre sí.
  - C. La interacción de las proteínas origina una cascada enzimática.
  - D. Intervienen en la defensa del organismo.

20. En la escala de Norton, se considera riesgo muy alto:
- A. > de 14 puntos.
  - B. 14 ó menos puntos.
  - C. 12 ó menos puntos.
  - D. Por encima de 15 puntos.
21. En la preparación del lecho de la herida (UPP) se propone usar el conjunto de procedimientos TIME para acelerar la cicatrización de la herida. ¿Qué nos indica la T?
- A. El tiempo de cicatrización.
  - B. El control del tejido no viable.
  - C. La estimulación de los bordes de la herida.
  - D. El control del exudado.
22. ¿Qué se utiliza para valorar la evolución de las UPP?
- A. El estado físico general.
  - B. El aportar suplementos proteicos.
  - C. Las medidas nutricionales.
  - D. El índice de gravedad.
23. De las siguientes afirmaciones de la vía sublingual no es correcta:
- A. El fármaco se administra a través de la boca.
  - B. El medicamento se coloca debajo de la lengua.
  - C. Su absorción es muy rápida.
  - D. Permite el paso del fármaco a través del tracto gastrointestinal.
24. De los siguientes tejidos ¿cuál se halla desprovisto de vasos sanguíneos?
- A. Tejido epitelial.
  - B. Tejido conjuntivo.
  - C. Tejido adiposo.
  - D. Tejido reticular.
25. ¿Qué células óseas son las responsables del mantenimiento de la matriz existente?
- A. Osteoblastos.
  - B. Osteoclastos.
  - C. Osteoprogenitoras.
  - D. Osteocitos.

26. A qué tipo de tejido pertenecen las siguientes células: macrófagos, linfocitos, adipocitos y fibroblastos:

- A. Epitelial.
- B. Muscular.
- C. Conjuntivo.
- D. Óseo.

27. De las siguientes células, ¿cuáles forman mielina?

- A. Astrocitos.
- B. Células endoteliales.
- C. Células de Schwann.
- D. Células de la microglía.

28. La lesión circunscrita y elevada sobre la superficie cutánea, de color variable y diámetro inferior a 1 cm es:

- A. Escama.
- B. Roncha.
- C. Pápula.
- D. Costra.

29. De los siguientes, cuál no es un objetivo de la higiene y aseo del paciente:

- A. Observar cualquier signo que pueda ser orientativo de un problema de salud.
- B. Permitir la acumulación de secreciones y la proliferación bacteriana.
- C. Estimular la independencia del paciente.
- D. Evitar el mal olor.

30. La maniobra de masaje en la que se realiza un movimiento de los planos superficiales de la piel sobre los planos profundos se denomina:

- A. Effleurage.
- B. Fricción.
- C. Acariciamiento.
- D. Amasamiento.

31. De las siguientes estructuras, ¿cuál es obligatoria en una diartrosis?

- A. Cápsula articular
- B. Cavidad articular
- C. Membrana sinovial
- D. Todas son correctas.

32. De las siguientes articulaciones, ¿cuál es una diartrosis?
- A. Articulación escápulo-humeral
  - B. Articulación del codo
  - C. Articulación coxo-femoral
  - D. Todas son correctas
33. Cuando hay una hipercalcemia , ¿qué hormona se libera para revertir esta situación?
- A. ECA.
  - B. Renina.
  - C. Parathormona.
  - D. Calcitonina.
34. El conjunto formado por la fibra nerviosa, la hendidura sináptica y la membrana muscular constituye:
- A. Canal sináptico.
  - B. Placa terminal.
  - C. La unión mioneural.
  - D. El sarcómero.
35. Para drenar secreciones bronquiales, ¿en qué posición colocarías al paciente?
- A. Morestin.
  - B. Roser.
  - C. Antitrendelemburg.
  - D. Trendelemburg.
36. Para un paciente con problemas cardíacos o respiratorios, en qué posición lo colocarías:
- A. Semiprona.
  - B. Sims.
  - C. Fowler.
  - D. Proetz.
37. Para favorecer la curación de la UPP será necesario favorecer:
- A. Ambiente húmedo.
  - B. El desbridamiento quirúrgico.
  - C. Prevenir infecciones.
  - D. Todas son correctas.

38. El índice de medida RESVECH 2.0, ¿qué parámetros incluye?
- A. Dimensiones de la lesión.
  - B. Profundidad y tejidos afectados.
  - C. Características de los bordes.
  - D. Todas son correctas.
39. Qué aspectos se deben evitar en la prevención y cuidados de la piel de un paciente con riesgo de UPP:
- A. Evitar el uso de hules.
  - B. La utilización de colonias que contengan alcohol.
  - C. Friccionar la piel.
  - D. Todas son correctas.
40. Los dispositivos SEMP para aliviar la presión:
- A. Reducen la presión.
  - B. Reducen la fricción.
  - C. Reducen el cizallamiento.
  - D. Todas son correctas.
41. De los siguientes dispositivos son SEMP:
- A. Colchones alternantes de aire.
  - B. Camas que permiten el decúbito y la sedestación.
  - C. Camas fluidificadas.
  - D. Todas son correctas.
42. Entre el conjunto de procedimientos que pretenden eliminar los tejidos necróticos y restos no viables del lecho de una UPP se encuentran:
- A. Método mecánico.
  - B. Método osmótico.
  - C. Método enzimático.
  - D. Todos son correctos.
43. ¿Qué requisitos tienen que cumplir los apósitos de CAH (cura en ambiente húmedo)?
- A. Mantener ambiente húmedo y temperatura adecuada.

- B. Tener una permeabilidad selectiva al vapor de agua y al O<sub>2</sub>.
- C. Respetar la piel periuclera.
- D. Todas son correctas.

44. ¿Cuál es el objetivo de un enema de retención de aceite?
- A. Diagnóstica, permite visualizar el interior del intestino grueso.
  - B. Para lubricar la mucosa intestinal y reblandecer las heces.
  - C. Ayuda a eliminar las sales de bario administradas para la realización de una radiografía de contraste.
  - D. B y C son ciertas.
45. De los siguientes enunciados es falso: Los enemas de limpieza suelen usarse en las siguientes situaciones:
- A. Tras extracción de un fecaloma.
  - B. Después de la aplicación de un enema baritado.
  - C. En pacientes con estreñimiento.
  - D. Antes de alguna intervención quirúrgica.
46. ¿Qué sonda se utiliza para tratar varices esofágicas?
- A. Sonda de Levin.
  - B. Sonda de Nelaton.
  - C. Sonda de Sengstaken-Blakemore.
  - D. Sonda de Salem.
47. Tras la colocación de una sonda nasogástrica, se realizan ciertas pruebas para comprobar que la colocación de la misma es correcta. Indica cuál de ellas es falsa:
- A. Radiografía de tórax, es el método más seguro aunque no se suele utilizar.
  - B. Insuflar aire a través de la sonda y comprobar su entrada en el estómago mediante la auscultación en el epigastrio al introducir aire en embolada.
  - C. Colocar el extremo de la sonda en el interior de un vaso de agua, comprobando si burbujea. La aparición de burbujas indica que la inserción de la sonda en el estómago ha sido satisfactoria.
  - D. Aspirar con una jeringa una pequeña cantidad de contenido gástrico.
48. En una colostomía ascendente...
- A. Las heces están formadas y tienen cierta consistencia.
  - B. Las heces son acuosas o semisólidas y se eliminan de forma casi continua.
  - C. Las heces varían su consistencia, a veces líquidas, y en otros casos, totalmente formadas
  - D. Todas las respuestas son falsas.



49. En relación a la irrigación por colostomía, es falso que:

- A. Es el lavado del intestino a través del ano artificial
- B. Uno de los fines de la misma, es controlar la incontinencia fecal
- C. Es necesaria siempre la prescripción médica, pues en algunos casos puede estar contraindicada como en las colostomías descendentes.
- D. Es necesaria siempre la prescripción médica, pues en algunos casos puede estar contraindicada como en las colostomías ascendentes.

50. ¿Cuál de ellas no es una función de las proteínas?

- A. Defensa del organismo porque forman los anticuerpos.
- B. Estructural, al formar el citoesqueleto de las células.
- C. Digestión, absorción y transporte de vitaminas liposolubles (A,D,E y K).
- D. Contráctil, al favorecer el acortamiento de las fibras musculares (actina-miosina).

51. ¿Qué dieta terapéutica sería la más adecuada para un paciente con quemaduras y UPP?

- A. Hipercalórica.
- B. Hipoproteica.
- C. Hiperproteica.
- D. Hiposódica.

52. ¿Cuál de los siguientes métodos de administración de nutrición enteral es un método de administración intermitente?

- A. Sistema de goteo.
- B. Bomba de infusión enteral.
- C. Jeringa de alimentación.
- D. A y C son correctas.

53. Qué es falso en relación a la vía ótica como vía de administración de medicamentos:

- A. Hay que dejarlo recostado de 5 a 10 minutos para mantener la medicación en el canal y no tapar con una gasa o algodón.
- B. Hay que tirar del pabellón auricular hacia abajo y hacia atrás para alinear el canal auditivo. Si el paciente es un niño (de hasta 3 años) tirar hacia arriba y hacia atrás.
- C. Hay que depositar las gotas sobre las paredes del conducto auditivo procurando no tocarlo con el recipiente.

- D. Hay que tirar del pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás para alinear el canal auditivo. Si el paciente es un niño (de hasta 3 años) tirar hacia abajo y hacia atrás.

54. En relación a la administración de medicamentos por vía oftálmica es falso que:

- A. Hay que atemperar el fármaco previa administración, cogerlo y moverlo ligeramente entre las manos.
- B. El colirio hay que administrarlo en el ángulo interno del saco conjuntival.
- C. Cuando se trata de una irrigación, mantener el ojo abierto con los dedos pulgar e índice y echar el líquido sobre el ojo desde el ángulo externo al interno.
- D. La pomada hay que administrarla a lo largo del saco conjuntival.

55. La perfusión endovenosa se utiliza para:

- A. Administrar medicamentos.
- B. Controlar los niveles hemodinámicos del paciente.
- C. Restaurar las pérdidas de líquidos y electrolitos.
- D. Todas las respuestas son correctas.

56. En qué casos está contraindicado el decúbito prono:

- A. Enfermos inconscientes o en coma.
- B. Operados de columna.
- C. Intervenciones quirúrgicas en la zona ventral del cuerpo.
- D. Estancia en cama.

57. En relación a la deambulación con ayuda de un bastón o de una muleta:

- A. La marcha en 2 tiempos es más lenta y se usa, generalmente, para mejorar el equilibrio y la seguridad.
- B. Se debe coger el bastón/muleta con la mano del lado afectado.
- C. La marcha en 3 tiempos permite una descarga parcial del miembro lesionado.
- D. Se debe coger el bastón/muleta con la mano contraria al lado afectado.

58. Una de ellas, no es un signo de una úlcera de 2ª grado (Estadio II)

- A. Pérdida de espesor parcial de la piel.
- B. Abrasión, erosión, piel agrietada.
- C. La grasa subcutánea puede ser visible y presentar esfacelos.
- D. Úlcera abierta con lecho rosado, sin esfacelos.

59. Uno de ellos, no es un factor extrínseco que predispone a la aparición de úlceras por presión:

- A. Cizallamiento.
- B. Humedad.
- C. Presión.
- D. Disminución de la percepción.

60. En relación a las escalas de valoración del riesgo de úlceras por presión, es cierto que:

- A. La escala de Braden, comprende la observación y revisión de cinco aspectos que valoran la situación del paciente.
- B. La escala de Norton, relaciona de forma directamente proporcional el riesgo y la puntuación.
- C. La escala de Braden, relaciona de forma inversamente proporcional el riesgo y la puntuación.
- D. La escala de Norton, comprende la observación y revisión de seis aspectos que valoran la situación del paciente.

61. ¿Cuál de ellas es una alteración del pelo?

- A. Paroniquia.
- B. Onicosis.
- C. Hipertrichosis
- D. Onicomycosis

62. La alteración genética producida por la destrucción y desaparición de las neuronas de la corteza cerebral que desencadena demencia progresiva e irreversible es:

- A. Alzheimer.
- B. Parkinson.
- C. Miastenia Gravis.
- D. ELA.

63. No es un par craneal:

- A. Crural.
- B. Vago.
- C. Facial.

D. Patético.

64. De las siguientes meninges, cuál está en contacto con el cráneo:

- A. Capa externa de la duramadre.
- B. Cama externa de la aracnoides.
- C. La piamadre.
- D. El mesotelio.

65. De las siguientes estructuras, cuál no corresponde al SNC:

- A. Tálamo.
- B. Ventrículos cerebrales.
- C. Nervios craneales.
- D. Mesencéfalo.

66. De las siguientes estructuras renales, cuál no está situada en la corteza renal:

- A. Cápsula de Bowman.
- B. TCP.
- C. TCD.
- D. Asa de Henle.

67. El paso de agua y solutos desde la luz tubular hacia los capilares peritubulares recibe el nombre de:

- A. Excreción.
- B. Filtración glomerular.
- C. Secreción.
- D. Reabsorción tubular.

68. En el mecanismo de regulación de la presión arterial, qué hormona/s interviene;

- A. Renina.
- B. Angiotensina.
- C. ECA.
- D. Todas son correctas.

69. En la regulación del volumen del agua del organismo el volumen del líquido se mantiene en equilibrio porque las pérdidas se compensan con los ingresos. Esta compensación se produce por la combinación de:

- A. El mecanismo de la sed.
- B. La acción de los riñones.
- C. La hormona antidiurética.

D. Todas son correctas.

70. ¿A qué se le denomina hipostenuria?

- A. La eliminación de orina poco concentrada.
- B. Al aumento de los desechos nitrogenados.
- C. Presencia anormal de pus en la orina.
- D. Emisión de orina dolorosa.

71. Cuando se extirpa una masa tumoral o un órgano enfermo, la cirugía es:

- A. Ablativa.
- B. Reparadora.
- C. Paliativa.
- D. Diagnóstica.

72. ¿Qué parámetros vigilan el anestesista y el GE durante una intervención quirúrgica?:

- A. PA y frecuencia cardíaca.
- B. Frecuencia respiratoria y temperatura.
- C. Volumen ventilatorio.
- D. Todas son correctas.

73. Toda situación que hace peligrar la vida de forma inminente y por lo tanto requiere atención inmediata es:

- A. Emergencia.
- B. Urgencia.
- C. Accidente.
- D. Todas son correctas.

74. ¿Qué maniobra debe realizarse para la apertura de la vía aérea cuando se sospecha en la víctima una lesión medular?

- A. Maniobra tracción-mandibular.
- B. Maniobra ABC.
- C. Maniobra frente-mentón.
- D. Ninguna de las anteriores.

75. Los parches del DESA se colocarán:

- A. Uno bajo la clavícula izquierda y otro bajo el costado derecho.
- B. Uno bajo la clavícula izquierda y otro bajo el costado izquierdo.
- C. Uno bajo la clavícula derecha y otro bajo el costado izquierdo.
- D. Todas las respuestas son incorrectas.

